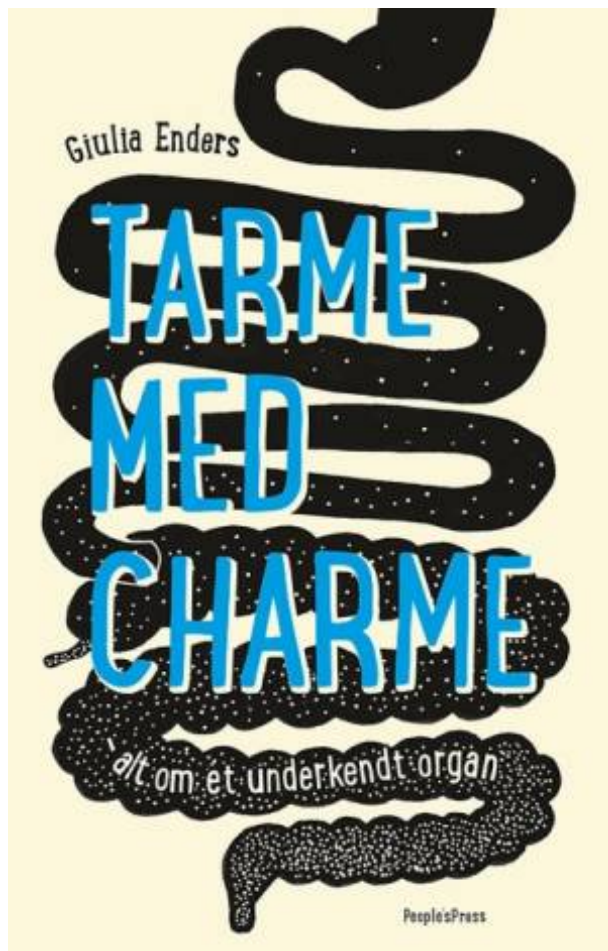


Tarme med charme



Forlag:	People's Press
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Giulia Enders
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788771591354
Udgivet:	20. februar 2015

[Tarme med charme.pdf](#)

[Tarme med charme.epub](#)

Vores tarm er et fabelagtigt og ansvarsfuldt væsen fuld af følsomhed og præstationsevne. Den spiller en central rolle for hele vores immunsystem, den fabrikkerer energi til kroppen, så vi kan leve, og den indeholder næst efter hjernen det største nervesystem, vi har. Tarmen har længe været organernes sorte får, men det ændrer sig nu. Den nyeste forskning viser, at problemer som overvægt, depression og allergi nøje hænger sammen med ubalancer i tarmfloraen. Med andre ord: Hvis vi skal leve længere og bedre og føle os godt tilpas i en sund krop, så skal vi passe på vores tarm! I Tarme med charme fortæller Giulia Enders humoristisk og levende om tarmen som det højkomplekse og vidunderlige organ, den er. Tarmen er nøglen til hele vores krop og sind og åbner ad bagvejen til en forståelse for, hvordan vi hver især fungerer bedst. Giulia Enders, ung tysk forskningsstjerne, vandt 1. præmien ved Science Slam i Freiburg, Berlin og Karlsruhe med sit foredrag Tarme med charme, der i dag er et YouTube-Hit. Bogen er et fænomen i Tyskland med over en million solgte eksemplarer.

-----> Grib chancen NU Opskrift på Veggi-Wraps med tigerrejer Til 4 personer.

Onlineforløb med 29 opskrifter på grøn morgenmad, indkøbslister og du bliver holdt i hånden hele vejen.

Samt adgang til Plusbog Wauw med rabat på oplevelser. Noget af det samme sker med Venus, der glider mere og mere ud af T-kvadratet og dermed sænker risikoen for dårlige køb eller investeringer. Onlineforløb med 29 opskrifter på grøn morgenmad, indkøbslister og du bliver holdt i hånden hele vejen. Noget af det samme sker med Venus, der glider mere og mere ud af T-kvadratet og dermed sænker risikoen for dårlige køb eller investeringer. -----> Grib chancen NU Opskrift på Veggi-Wraps med tigerrejer Til 4 personer. 000 bøger og får også 30-70% rabat på Brætspil og Hobbyprodukter. Samt adgang til Plusbog Wauw med rabat på oplevelser.) Man Kan Vel Ikke Gøre For At Man Har Charme, De Glade Sømænd Lyrics Sangtekst De færrest får nok grønt. Noget af det samme sker med Venus, der glider mere og mere ud af T-kvadratet og dermed sænker risikoen for dårlige køb eller investeringer. 600 g tigerrejer (eller kæmpe øko-rejer) 1 tsk olivenolie; 1/4 tsk finthakket chili; 2 fed hvidløg Er dit spil gået i hårdknude fordi du mangler ord med R. Som Plusmedlem sparer du op til 90% på over 300. Noget af det samme sker med Venus, der glider mere og mere ud af T-kvadratet og dermed sænker risikoen for dårlige køb eller investeringer. Find alle ord med R og vind i Wordfeud og Scrabble. Onlineforløb med 29 opskrifter på grøn morgenmad, indkøbslister og du bliver holdt i hånden hele vejen. 000 bøger og får også 30-70% rabat på Brætspil og Hobbyprodukter. Som Plusmedlem sparer du op til 90% på over 300. 000 bøger og får også 30-70% rabat på Brætspil og Hobbyprodukter. Samt adgang til Plusbog Wauw med rabat på oplevelser.