

Mit 3. liv



Forlag:	Forlaget Melleंगाard
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Ole Sloth
Kategori:	Sygdom og medicin
ISBN:	9788793692343

[Mit 3. liv.pdf](#)

[Mit 3. liv.epub](#)

Ole Sloth lider som 16.000 andre danskere af sklerose, men trods det at sygdommen har skabt udfordringer og begrænsninger i hans tilværelse, så har den ikke slået skår i hans livsappetit. Han har nægtet at påtage sig offerrollen og insisterer på at leve et fuldt og helt liv – en holdning, han i øvrigt mener kan være med til at holde sygdommen i skak. Mit 3. liv er Ole Sloths beretning om sit liv, fra han fik diagnosen sklerose til i dag. Den fortæller om, hvordan hans helbred langsomt blev forværret og hans bevægelighed indskrænket, og hvordan han valgte at gribe sygdommen an, så han fortsat kunne leve et godt liv. Han tror på, at man aktivt kan påvirke sygdommen gennem såvel fysisk som psykisk træning, og i 2016 kunne Ole opleve frugten af sine anstrengelser: Han vågnede op en morgen med betydeligt færre symptomer og med langt større bevægelighed. Siden da er det kun gået fremad, og det er denne tro på, at det kan blive bedre, som han gerne vil give videre til andre sklerosepatienter. Bogen giver foruden Oles personlige historie en række konkrete bud på, hvordan man indretter sig med sig sygdom for at få en rigere tilværelse. Den henvender sig ikke kun til sklerosepatienter, men også til de mange med en kronisk sygdom og andre udfordringer samt deres pårørende, der ønsker at vide mere om, hvordan det er at leve med en sygdom. Uddrag af bogen Man kan sige, at livet med sklerose og andre kroniske sygdomme er op ad bakke, egentlig et underligt udtryk, for som regel går det, for det meste, bare ned ad bakke. Når man får beskeden: Du har sklerose, går livet i stå.

Selv den smukkeste sommerdag bliver med et til en trist, grå og regnfuld novemberdag. Når man har sundet

sig lidt efter slaget, begynder tankerne at strømme, og en masse spørgsmål dukker op. Denne bog henvender sig primært til nydiagnosticerede, og jeg prøver at belyse livet med sklerose på godt og ondt, giver nogle tips til at få det bedste ud af livet med sygdommen og måske give dig håb for fremtiden.

De, som har haft sklerose eller anden kronisk sygdom i en længere periode, håber jeg også vil have fornøjelse af min bog og måske endda lære en ting eller to. Om forfatteren Ole Sloth (f.

1960) er vokset op i Værløse og bor i dag i Birkerød.

Professionelt har han primært være beskæftiget indenfor salg og marketing og har senest haft sin egen entreprenørvirksomhed, indtil sklerosen satte en stopper for hans erhvervsaktive karriere.

Vi hjælper dig med at holde styr på, hvilke login-informationer, du oprettede dig med på en specifik. Pete Townshend - Mit liv og The Who Rockbiografien, som alle har ventet på. With Anton Glanzelius, Tomas von Brömssen, Anki Lidén, Melinda Kinnaman. Det nye afsnit af Mit Paradiso Liv byder på både sexet photoshoot og afsløringer.

DIE ENTSPANNTE WIENER WELT AM WASSER. Directed by Lasse Hallström. dk. Directed by Lasse Hallström. Mens du er i live, kan du også have gavn af Mit Digitale Liv. Vi hjælper dig med at holde styr på, hvilke login-informationer, du oprettede dig med på en specifik. Differing languages bring many things to the communication game in relationships ; confusion, misunderstandings, hilarity, moments like these. 1210 Wien, Mühlshüttelgasse 61. Mens du er i live, kan du også have gavn af Mit Digitale Liv. Livonian (Livonian: līvõ kēļ or rāndakēļ) is a Finnic language. Make your search and view members' profiles without registration. I går var det fredag, weekenden var skudt igang, hele familien var samlet, der kom et par venner forbi til kaffe og lidt vin – kort sagt, der var alt mulig grund. 1210 Wien, Mühlshüttelgasse 61. They also bring the. A boy and his brother don't get along well. 1210 Wien, Mühlshüttelgasse 61. Mens du er i live, kan du også have gavn af Mit Digitale Liv. They also bring the.