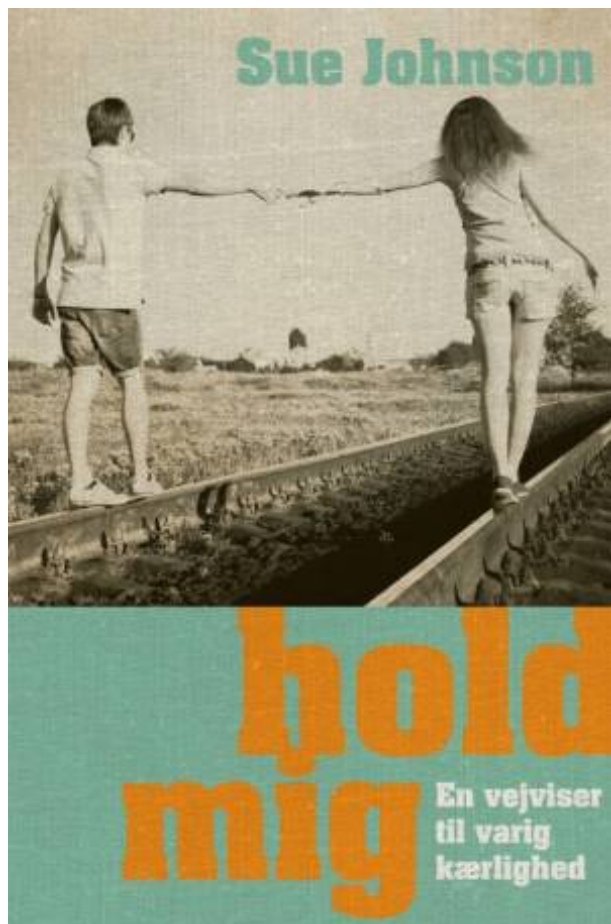


Hold mig



Forlag:	Forlaget Mindspace
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Sue Johnson
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788792542670
Udgivet:	3. januar 2017

[Hold mig.pdf](#)

[Hold mig.epub](#)

De fleste af os vil på et eller andet tidspunkt møde muren i et kærlighedsforhold. Følelserne bliver u håndterbare og uenighederne uløselige. Vi gentager de smertefulde mønstre og pludselig synes forholdet til den, vi elsker, faretruende skrøbeligt. Vi trækker os tilbage i tavshed for at forsvare os selv.

Vi sårer hinanden, kritisere, raser og anklager, selvom vi egentlig ønsker det modsatte. For mange af os er det værste, at både vores egne og den andens reaktioner virker uforståelige. Hvad er det, der sker? Og hvordan stopper vi den onde cirkel og holder kærligheden i live? Budskabet i Hold mig er enkelt: Fokuser på det følelsesmæssige fundament i jeres parforhold og anerkend, at I er følelsesmæssigt knyttet til og afhængige af hinanden på stort set samme måde, som et barn er afhængig af en forældre for at få omsorg, trøst og beskyttelse. Vi kan forbedre eller redde et parforhold ved at være tilgængelige, responsive og engagerende over for hinanden, og ved at genetablere den følelsesmæssige kontakt. Ved at fokusere på de afgørende øjeblikke i jeres forhold, fra det at genkende Dæmondialoger over til Tilgivelse af sår, kan I gennem bogens syv helende samtaler se de hændelser, som har formet jeres parforhold. Bogens mange historier og konkrete øvelser gør den oplagt for par, der vil lære at bearbejde disse hændelser for at skabe et trygt grundlag for varig kærlighed. Nyt dansk forord ved psykolog Jette Simon.

; Can set up for gas-free flux core welding or gas-shielded MIG welding for steel, stainless and aluminum 50 ... View and Download Lincoln Electric Pro-MIG 135 operator's manual online. The new Alpha Mig 250 is a state of the art mig welder with the most advanced technology of any mig welder in this size and price range. OPERATION MOOLAH. The Auto Arc 130 gives you great value and versatility to weld right out of the box using the flux-core welding wire. Exceptional value for money and performance is combined to make a quality welder that is just as easy for the novice to use as it is for the professional. MIG WELDING MADE SIMPLE. tr. The shielding gas and weld program with the appropriate synergic curve automatically switch when pulling the trigger. MIG WELDING MADE SIMPLE. Friedman. welding—the POWER MIG® 140C designed for 120 volt household power These mig welding tips cover gas metal arc welding techniques which improves your welds.

v.

The wire feed arrangements on the cheaper MIGs don't tend to be up to the job, although their effectiveness can be improved by a good set up procedure. hold synonyms, hold pronunciation, hold translation, English dictionary definition of hold. MIG WELDING MADE SIMPLE. held , hold·ing , holds v. welding—the POWER MIG® 140C designed for 120 volt household power These mig welding tips cover gas metal arc welding techniques which improves your welds.

a.

Tig Welding Tips Mig Welding Tips Stick Welding Tips Stick, Mig, Tig Welding Questions, and Answers. The wire feed arrangements on the cheaper MIGs don't tend to be up to the job, although their effectiveness can be improved by a good set up procedure. ; Can set up for gas-free flux core welding or gas-shielded MIG welding for steel, stainless and aluminum 50