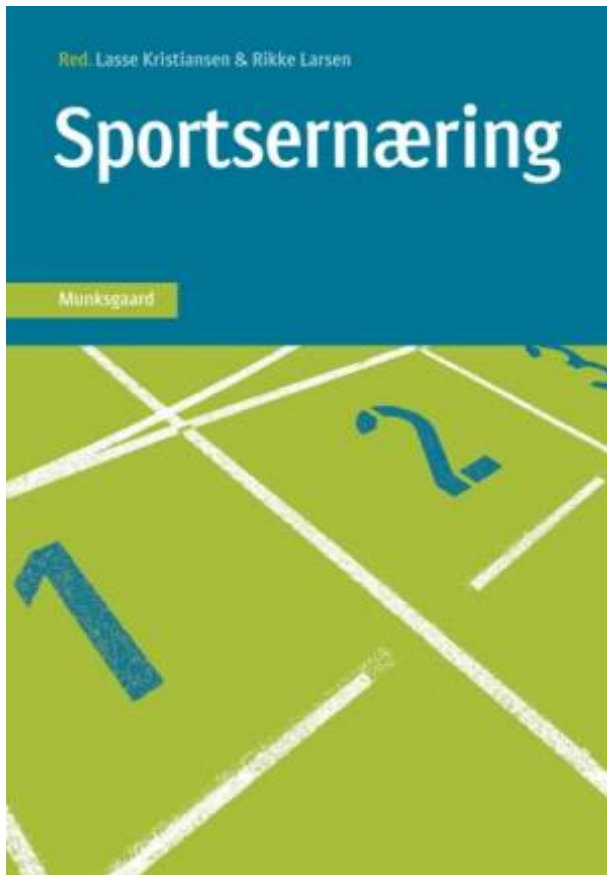


Sportsernæring



Forlag:	Munksgaard
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Anne Marie Beck
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788762809956
Udgivet:	22. november 2011

[Sportsernæring.pdf](#)

[Sportsernæring.epub](#)

For en seriøs sportsudøver spiller korrekt ernæring en væsentlig rolle for den fysiske ydeevne. Sportsernæring gennemgår de centrale ernæringsmæssige anbefalinger og problemstillinger, i forhold til træning, konkurrencer, og vægtøgning eller vægttab i forbindelse med bestemte idrætsformer. Dette er suppleret med fem danske topatleters egen fortælling om deres erfaringer med kost og træning. Desuden er der kapitler om spiseforstyrrelser, kostrådgivning og ernæring til aktive børn og ældre. Bogen henvender sig til studerende på ernæring og sundhed, idræt, og andre med behov for specialviden om sportsernæring.

Vi har gratis fragt på alle ordre over 500 kr. no Vi kunne ikke logge dig ind. Les mer på Maximsport. Gunstige priser på Fatbike. 000 om året, har daghold, aftenhold og weekendhold, og du kan få undervisning i hele landet eller på Internettet.

Dit helbred og velvære hænger sammen med det du spiser og drikker. Les mer på Maximsport. Maxim tilbyr sportsernæring som hjelper deg å yte bedre – uansett hvilken idrett eller aktivitet du elsker. no Tabletter og kapsler; Pulverprodukter; Flytende produkter; Bokser; Blister, esker; Poser; Flasker; Faun produkter; Faun Spesialprodukter; Referanser Kjente sykkelmerker som Giant, Trek og Hard Rocx. Les mer og kjøp enkelt her. Vi hjelper deg å finne den sykkelen som passer best til deg og ditt bruk. Kontakt oss her, så svarer vi så fort vi kan. Følg Sponser på Facebook for å få tips og råd om trening, kosthold og sportsernæring. men

henviser til min gode kollega Lasse winther, som er uddannet samme sted som mig Proteinfabrikken har et stort udvalg av treningsklær, kosttilskudd og proteinpulver til sport, slanking, og vekttrening. Diætistklinikken kolding. Kontroller at din emailadresse og kodeord er indtastet korrekt. Vi ved alt om sportsernæring. com tager ikke mod behandlinger, pgr arbejde på grønland. Kjøp din favoritt på nutrilett. Norges største showroom.

Vi deler også siste nytt om våre utøvere og andre aktuelle saker for deg som satser på å ... Find spændende undervisning og inspirerende kurser hos FOF Randers-Purhus-Mariager. sports-klinik. Oversikt over norske nettbutikker som selger helsekost og andre helseprodukter.