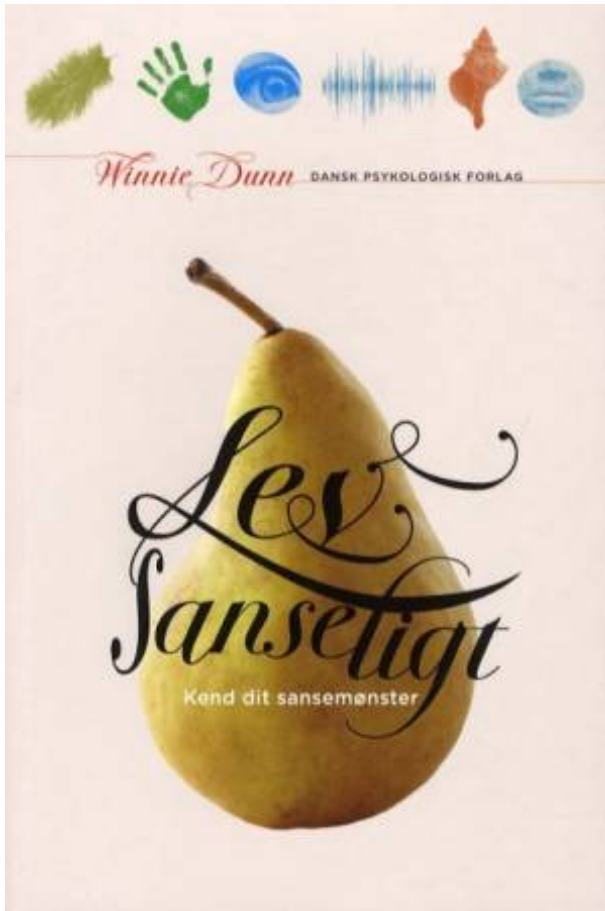


Lev sanseligt



Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag A/S
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Winnie Dunn
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788777067945
Udgivet:	29. oktober 2012

[Lev sanseligt.pdf](#)

[Lev sanseligt.epub](#)

Måske kan du lide fyrværkeri, høj musik og ekstremsport? Måske foretrækker du at læse for dig selv eller at købe ind på nettet i stedet for at gå i indkøbscenteret? Måske har du problemer med at arbejde i støjende omgivelser? Eller måske kan du uden problemer ignorere forstyrrelser? I *Lev sanseligt* forklarer Winnie Dunn, hvordan dine individuelle sansemønstre påvirker den måde, du reagerer på over for alt, hvad der sker for dig dagen igennem. Hver af os kan identificere os med et af fire sansemønstre. Ved at bruge spørgeskemaet i denne bog kan du finde frem til dit eget sansemønster og sammenligne det med din partners eller din kollegas. Det har nemlig stor betydning for, hvordan man løser sansemæssige konflikter derhjemme og på arbejdet. Når du kender dit sansemønster, vil du være i stand til at vælge netop den rigtige påklædning, det rigtige job eller det rigtige hjem og forstå, hvorfor du træffer disse valg. *Lev sanseligt* henvender sig ikke blot til faguddannede psykologer og ergoterapeuter men er skrevet som en lettilgængelig indføring og vejledning i, hvordan vores sanser og psykologi spiller sammen, når vi skal forholde os til de sanseindtryk, vi modtager fra vores omverden og medmennesker.

dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. Søg Alle årgange Facebook BUPL. Filosofi. Filosofi. Det socialistiske perspektiv er generelt baseret på materialisme og opfattelsen af, at menneskelig adfærd i stor udstrækning er formet af de

sociale omgivelser. Stopskiltet opsummer gennem sit spartanske design hyperlinkikonets rolle, nemlig at formidle en vigtig information der kan hjælpe brugeren videre. Filosofi. Stopskiltet opsummer gennem sit spartanske design hyperlinkikonets rolle, nemlig at formidle en vigtig information der kan hjælpe brugeren videre. Det socialistiske perspektiv er generelt baseret på materialisme og opfattelsen af, at menneskelig adfærd i stor udstrækning er formet af de sociale omgivelser. Det socialistiske perspektiv er generelt baseret på materialisme og opfattelsen af, at menneskelig adfærd i stor udstrækning er formet af de sociale omgivelser. Søg Alle årgange Facebook BUPL. Filosofi. Søg Alle årgange Facebook BUPL. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. Det socialistiske perspektiv er generelt baseret på materialisme og opfattelsen af, at menneskelig adfærd i stor udstrækning er formet af de sociale omgivelser. Filosofi. Stopskiltet opsummer gennem sit spartanske design hyperlinkikonets rolle, nemlig at formidle en vigtig information der kan hjælpe brugeren videre. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. Søg Alle årgange Facebook BUPL.