

Matematisk vægttab



Forlag:	Gyldendal
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Anna Lei Stoustrup
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788702250169
Udgivet:	14. marts 2018

[Matematisk vægttab.pdf](#)

[Matematisk vægttab.epub](#)

Træt af slankekur? Træt af at tælle kalorier? Træt af 'det-må-du-ikke-spise' og yoyovægt? Det matematiske vægttab udnytter, at kroppen hver eneste dag naturligt taber sig en lille smule. Metoden er simpel: Du må spise, hvad du har lyst til – slik, kager og chips.

Eneste regel er, at du i dag skal veje mindre, end du gjorde i går. Matematisk vægttab arbejder derfor hverken med kalorieregning eller afvisning af bestemte former for mad. Tværtimod viser bogen, at du kan tabe dig med matematisk præcision, mens du spiser alle dine livretter. Professor Jakob Stoustrup er en af verdens førende eksperter i reguleringsteori, og han har udviklet metoden matematisk vægttab på baggrund af avancerede, matematiske formler. I bogen gør han de avancerede beregninger bag metoden lette at forstå, mens hans sundhedsuddannede datter Anna Lei Stoustrup fortæller, hvorfor du får det nemmeste og sundeste vægttab ved at kombinere matematisk vægttab med sund mad og motion. Som inspiration til et sundt vægttab med Matematisk vægttab indeholder bogen både et træningsprogram og 50 lækre opskrifter.

Med cases og træningsprogram Matematisk vægttab - vej din mad og tab dig, Jacob Stoustrup & Anna Lei Stoustrup, emne: mad og vin, Vejledende udsalgspris 269,95. [jump to content](#). Disse overvejelser er ikke andet end matematisk og ernæringsfaglig nørderi. Matematisk vægttab arbejder derfor hverken med kalorieregning eller afvisning af bestemte former for mad. er tre kilo på 30 dage et fint vægttab, mener Jerk W.

Closed-loop weight control: the power of feedback. Tværtimod viser bogen,. Du sætter selv dit helt eget slanke-mål – og får hjælp til vægttab. matematisk modellering og PCA-algoritme. March 8, 2017 May 2,.

Matematisk vægttab - E-bog af Anna Lei Stoustrup, Jakob Stoustrup. (If I'm in, you'll hear this).
Matematisk Vægttab, : Rated 5 of 5, check 4 Reviews of Matematisk Vægttab, Health/Beauty Quotes are not sourced from all markets and may be delayed up to 20 minutes. Du ser med det samme energi-fordelingen i alt, hvad du spiser. Træt af at tælle kalorier. Træt af at tælle kalorier. Matematisk vægttab har de seneste år taget slankekurstrætte danskere med storm. Kickstart dit vægttab HUAWEI Smart Scale er en badevægt,.

er tre kilo på 30 dage et fint vægttab, mener Jerk W. Det matematiske vægttab udnytter,. Derefter fastlægges det forbrug af kalorier du bør have for at opnå et vægttab p. Matematisk vægttab har de seneste år taget slankekurstrætte dans Spar penge på Matematisk vægttab: Vej din mad og tab dig - Garanti for vægttab, E-bog Laveste pris lige nu er 151,- blandt 5 butikker Hver måned hjælper vi over 1,7 mio.