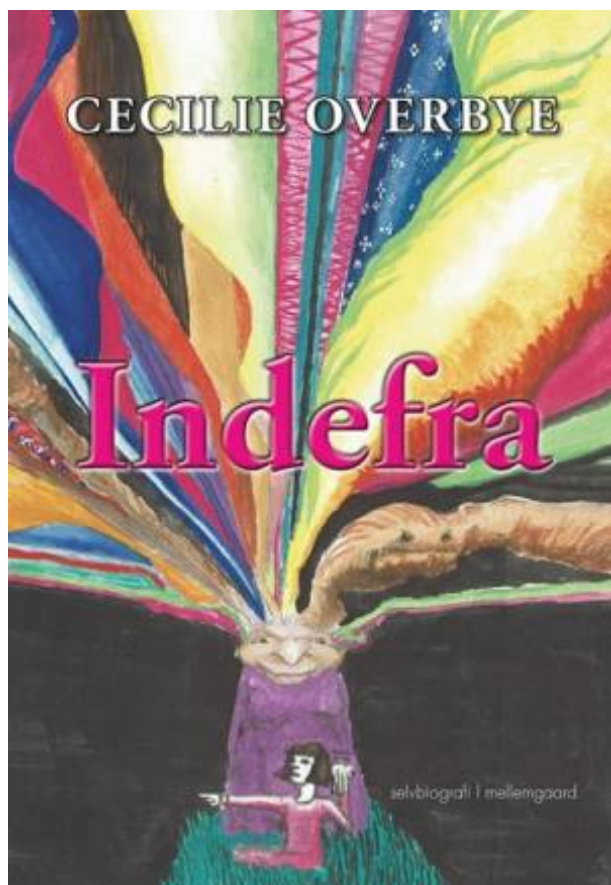


Indefra



Forlag:	mellemsgaard
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Cecilie Overbye
Kategori:	Biografier
ISBN:	9788793420625
Udgivet:	13. maj 2016

[Indefra.pdf](#)

[Indefra.epub](#)

I 1993 tager jeg af sted med en veninde på en rejse rundt om jorden. Rejsen ender katastrofalt mellem Nepals høje bjerge. Som årene går, bliver konsekvenserne tydeligere. Jeg kan ikke leve et normalt liv.

Til gengæld finder jeg et liv i sporten og når hele vejen til et verdensmesterskab i 2014. Verdensmestertitlen giver selvtillid, og efter 22 år med en kronisk søvnforstyrrelse tager jeg endelig kampen op for at finde ud af, hvad der egentlig skete. Uddrag af bogen Jeg er læge, siger han. Han tager fat i min krop, mens jeg ryster og har krampe, men han kan ikke hjælpe mig. Jeg ved, han ikke er læge. Han kommer igen, han har en pose med.

Han holder posen op foran mit ansigt og siger, jeg skal trække vejret ned i den. Jeg kan ikke styre mit åndedræt, jeg kan ikke få luft nok, og jeg hiver og hiver efter vejret. Jeg tænker, at det er nu. Nu vil de ikke have mig liggende her mere, nu vil de tage livet af mig. Det er lægen Jens, der skal gøre det. Han skal kvæle mig med posen. Jeg skriger uden luft og stritter imod med alt, jeg kan frembringe af kræfter. Det bliver sort.

Om forfatteren Cecilie Overbye er født i Esbjerg i 1973. Hun er uddannet tandlæge fra Københavns Universitet i 1999. Efter at have kørt på mountainbike i syv år skiftede Cecilie i 2013 til sportsgrenen crosstriatlon, som er triatlon i terræn. Året efter blev hun verdensmester i sin aldersgruppe.

Smerterne kan tvinge enhver i knæ, men hvis årsagen er gigt, er det vigtigt at rejse sig og få gjort noget ved livsstilen.

Et materiale. Behandl gigt med motion og kost. Du kan læse blogs, anmeldelser og artikler med relevans for dit fag.

Buddhi har intet med trossystemet Buddhisme at gøre. På det populære kursus 'Mallorca set indefra' kan du opleve Jørn Utzons hus Can Lis til en helt eksklusiv åbning, kun for Mallorca Højskole. Se eller gense de fleste af DRs tv-programmer. Den danske pornostjerne Denice Klarskov giver et indblik i pornobranchen, der er omgærdet af mystik, fordomme og rygter. På det populære kursus 'Mallorca set indefra' kan du opleve Jørn Utzons hus Can Lis til en helt eksklusiv åbning, kun for Mallorca Højskole.

Bøj dine facadeplader som du ønsker. Så har jeg metoden som, hvis du er klar, kan give dig en sund, stærk og slank krop. Den danske pornostjerne Denice Klarskov giver et indblik i pornobranchen, der er omgærdet af mystik, fordomme og rygter. Vi tilbyder sprogrejser hele året rundt for alle aldre til sprogskoler i mere end 25 lande. Den danske pornostjerne Denice Klarskov giver et indblik i pornobranchen, der er omgærdet af mystik, fordomme og rygter. Sæt igang idag - senest imorgen. Smerterne kan tvinge enhver i knæ, men hvis årsagen er gigt, er det vigtigt at rejse sig og få gjort noget ved livsstilen. a.