

Find og følg dit Indre Kompas



| | |
|-------------------|----------------|
| Forlag: | BeamTeam Books |
| Sprog: | Dansk |
| Forfatter: | Barbara Berger |
| Kategori: | Sundhed |
| ISBN: | 9788790297435 |
| Udgivet: | 19. maj 2016 |

[Find og følg dit Indre Kompas.pdf](#)

[Find og følg dit Indre Kompas.epub](#)

Find og følg dit Indre Kompas I en tid hvor vi bliver bombarderet fra morgen til aften med information om hvad vi burde gøre for at leve lykkelige liv, er spørgsmålet: Hvordan kan vi navigere gennem denne strøm af information og vide hvad der er bedst for os? Findes der en pålidelig måde at navigere igennem livet på, en måde der tager højde for hvem man er, og hvad ens behov, ønsker og drømme er? Og svaret er – ja, det gør der! Fordi hvert eneste menneske har et Indre Kompas! I bogen kortlægger Barbara Berger blandt andet: Hvad er det Indre Kompas, og hvordan aflæser vi de signaler som det giver os? Hvad er den sande betydning af vores følelser? Hvordan bruger vi det Indre Kompas i vores liv og i vores hverdag? Hvad forhindrer os i at lytte til og følge vores Indre Kompas? Er det egoistisk at følge sit Indre Kompas – hvad med andre? Hvad gør vi når det Indre Kompas vil noget andet end det andre synes vi burde gøre? Find og følg dit Indre Kompas – og oplev mere flow og glæde i dit liv end du nogensinde har drømt om! Barbara Berger er forfatter til 15 selvhjælpsbøger udkommet på 30 sprog, bla. bestsellerne Vejen til kraft – fast food til sjælen og Er du lykkelig nu? Hun bor i København hvor hun også har sin coaching praksis. For mere, se www.beamteam.com.

God og effektiv parterapi.

Følg Danmarks ukronede rejsedronning og få masser af gratis inspiration til din næste ferie.

Kort ventetid. Selvkærlighed, kærlighed, parterapi, imagoterapi og psykoterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen 2017-06-18 19:07 • Hvad er selvkærlighed. Dygtig og erfaren parterapeut. Masser af kreative og spændende valgfag samt. Alkohol, utroskab, krise og sorg. Dialog, kærlighed, sexliv, samliv og udvikling.

Selvkærlighed, kærlighed, parterapi, imagoterapi og psykoterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen 2017-06-18 19:07 • Hvad er selvkærlighed. Alkohol, utroskab, krise og sorg. Dygtig og erfaren parterapeut. Følg Danmarks ukronede rejsedronning og få masser af gratis inspiration til din næste ferie. Masser af kreative og spændende valgfag samt. Dialog, kærlighed, sexliv, samliv og udvikling. Bøger, blogs, private sessioner, foredrag og kurser der kan hjælpe dig med Getting Real og at leve et lykkeligt liv. Tim Ray og Barbara Bergers officielle Web site. Dialog, kærlighed, sexliv, samliv og udvikling. Uddannelsen har en gennemprøvet struktur og er samtidig fagligt opdateret med neuroaffektiv psykoterapi Brandbjerg Højskole bevæger dig: Musik, Selvudvikling, Outdoor og Events der gør en forskel for dig selv og andre. God og effektiv parterapi.